



Bayerischer Sportschützen – Bund e.V.

BEZIRK OBERFRANKEN



Klaus Zametzer, Bezirks-Assistenztrainer Bogen, Tel. 09191-5539, e-mail: KSZametzer@gmx.de

Jedermann - Tageslehrgang

Pfeil- und Bogentuning beim Recurvebogen

Für alle interessierten Bogensportlerinnen und Bogensportler im Recurvebogenbereich, (Blank- und Visierbogen) die mehr über Tuning wissen möchten und ihre persönliche Leistung steigern wollen.

Der Lehrgang kann außerdem zur VÜL – Verlängerung (angerechnet werden 4 UE) in 2025 genutzt werden.

Referent:	Klaus Zametzer, DOSB B-Trainer Leistungssport
Wann:	Sonntag, 16. Februar 2025 , von 10.00 – 17.00 Uhr
Wo:	Schützenheim Freihandschützen Pettstadt, Fabrikstr. 30a, 96175 Pettstadt
Themen:	<ul style="list-style-type: none">- Warum überhaupt Tuning ?- Grundeinstellung des Bogens- Einfluß der verschiedenen Komponenten der Ausrüstung auf den Pfeilflug- Rohschaffttest zum Ermitteln von Nockpunkt und Spinewert, Papiertest- Abstimmung nach Gabriel- Fehlersuche anhand der Pfeilgruppierung
Anmeldung (<u>verbindlich!</u>):	Klaus Zametzer, Tel. 09191/5539 e-mail: KSZametzer@gmx.de
Meldeschuß:	09. Februar 2025 <u>Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Pers. begrenzt !</u>
Lehrgangsgebühr:	25 €, vor Ort in bar zu bezahlen

- Die eigene Bogenrüstung (incl. ein Blankschaft), sowie ein Theraband ist mitzubringen,
- Getränke (Flaschen) werden zu günstigen Preisen angeboten, für Verpflegung ist selbst zu sorgen.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für evtl. Sach- und/oder Personenschäden!

Mit sportlichem Gruß

Klaus Zametzer