



# Bayerischer Sportschützen – Bund e.V.

BEZIRK OBERFRANKEN



Klaus Zametzer, Bezirks-Assistenztrainer Bogen, Tel. 09191-5539, e-mail: KSZametzer@gmx.de

## *Jedermann - Tageslehrgang*

# *Wissenswertes über Material- und Pfeilabstimmung beim Bogenschießen*

Für alle interessierten Bogensportlerinnen und Bogensportler (Recurve und Traditionell), egal ob Anfänger oder fortgeschrittener Schütze, die mehr über ihre Ausrüstung wissen wollen.

Der Lehrgang kann außerdem zur VÜL - Verlängerung in 2025 (angerechnet werden 4UE) genutzt werden.

<b>Referent:</b>	Klaus Zametzer , DOSB B-Trainer Leistungssport	
<b>Wann:</b>	<b>Sonntag, 16. März 2025</b> , von 10.00 – 17.00 Uhr	
<b>Wo:</b>	Bogengelände der SG 1608 Höchststadt, 91315 Höchststadt, Am Sportpark 5	
<b>Themen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Grundeinstellung des eigenen Bogens überprüfen</li><li>- Korrekte Pfeilauswahl hinsichtlich der Steifigkeit (Spinewert)</li><li>-FOC ermitteln, Einfluß des Spitzengewichtes</li><li>- Alu- Holz- und Carbonpfeile bearbeiten</li><li>- Alupfeile richten, Carbonpfeile splinen</li><li>- Tab und Fangriemen individuell bearbeiten</li><li>- Wickeln einer Sehne, wie geht das ?</li><li>- Alternativen zu Metallnockpunkten</li><li>- Rohschaffttest zur exakten Nockpunkt- und Spinewertermittlung</li></ul>	
<b>Anmeldung (<b>verbindlich!</b>):</b>	Klaus Zametzer, Tel. 09191/5539 e-mail: <a href="mailto:KSZametzer@gmx.de">KSZametzer@gmx.de</a>	
<b>Meldeschluß:</b>	9. März 2025	<u>Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Pers. begrenzt !</u>
<b>Lehrgangsgebühr:</b>	25 €, vor Ort in bar zu bezahlen	

- Die eigene Bogenausrüstung (incl. ein Blankschaft), sowie ein Theraband ist mitzubringen
- Getränke (Flaschen) werden zu günstigen Preisen angeboten, für Verpflegung ist selbst zu sorgen.

***Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für evtl. Sach- und/oder Personenschäden!***

Mit sportlichem Gruß

Klaus Zametzer