



Bayerischer Sportschützen – Bund e.V.

BEZIRK OBERFRANKEN



Klaus Zametzer, Bezirks-Assistenztrainer Bogen, Tel. 09191-5539, e-mail: KSZametzer@gmx.de

Jedermann - Tageslehrgang

Wissenswertes über Material- und Pfeilabstimmung beim Bogenschießen

Für alle interessierten Bogensportlerinnen und Bogensportler (Recurve und Traditionell), egal ob Anfänger oder fortgeschrittener Schütze, die mehr über ihre Ausrüstung wissen wollen.

Der Lehrgang kann außerdem zur VÜL - Verlängerung in 2025 (angerechnet werden 4UE) genutzt werden.

Referent:	Klaus Zametzer , DOSB B-Trainer Leistungssport	
Wann:	Sonntag, 16. März 2025 , von 10.00 – 17.00 Uhr	
Wo:	Bogengelände der SG 1608 Höchststadt, 91315 Höchststadt, Am Sportpark 5	
Themen:	<ul style="list-style-type: none">- Grundeinstellung des eigenen Bogens überprüfen- Korrekte Pfeilauswahl hinsichtlich der Steifigkeit (Spinewert)-FOC ermitteln, Einfluß des Spitzengewichtes- Alu- Holz- und Carbonpfeile bearbeiten- Alupfeile richten, Carbonpfeile splinen- Tab und Fangriemen individuell bearbeiten- Wickeln einer Sehne, wie geht das ?- Alternativen zu Metallnockpunkten- Rohschaffttest zur exakten Nockpunkt- und Spinewertermittlung	
Anmeldung (verbindlich!):	Klaus Zametzer, Tel. 09191/5539 e-mail: KSZametzer@gmx.de	
Meldeschluß:	9. März 2025	<u>Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Pers. begrenzt !</u>
Lehrgangsgebühr:	25 €, vor Ort in bar zu bezahlen	

- Die eigene Bogenausrüstung (incl. ein Blankschaft), sowie ein Theraband ist mitzubringen
- Getränke (Flaschen) werden zu günstigen Preisen angeboten, für Verpflegung ist selbst zu sorgen.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für evtl. Sach- und/oder Personenschäden!

Mit sportlichem Gruß

Klaus Zametzer